

## BRUKSANVISNING

Les bruksanvisningen nøye før du bruker produktet. Ta vare på bruksanvisningen, i tilfelle du får behov for å lese den igjen. Hvis du har spørsmål eller føler usikkerhet rundt plagene dine, ta kontakt med apotek eller lege.

# Lactal<sup>®</sup>Balance

## Vagitorier

### HVA BRUKES LACTAL BALANCE VAGITORIER MOT?

Mange bakterietyper forekommer naturlig i underlivet, og de fleste er vanligvis melkesyrebakterier. Melkesyrebakterier er nyttige bakterier som danner surgjørende melkesyre og gir underlivet en lav pH som beskytter mot infeksjoner. Hvis det blir færre melkesyrebakterier, stiger pH-verdien i underlivet. Dette gir en økt tilvekst av andre bakterier som kan skape plagsom lukt, unormal utfloed og ubehag. Denne ubalansen kan føre til en tilstand som kalles bakteriell vaginose (BV). Lactal Balance vagitorier gjenoppretter balansen. Lactal Balance vagitorier inneholder melkesyre som senker pH-verdien til normalt nivå. Balansen gjenopprettes og den plagsomme lukten forsvinner. Lactal Balance vagitorier inneholder også glykogen som gir næring til og styrker tilveksten av nye melkesyrebakterier. Et miljø med en normal pH-verdi og tilgang på glykogen sikrer nydannelse av de beskyttende melkesyrebakteriene. Lactal Balance vagitorier har en dobbeltvirkende effekt ved at de både gjenoppretter og bevarer den naturlige balansen i underlivet.

### NÅR OPPSTÅR PLAGENE?

Ubalansen kan for eksempel skyldes bruk av intimhygieneprodukter, overdreven dusjing av underlivet, bruk av livmorinnlegg (IUD, også kalt spiral), ekstra lang menstruasjon, samleie eller antibiotikabehandling.

### HVA INNEHOLDER LACTAL BALANCE VAGITORIER?

#### Innhold:

Melkesyre, glykogen, polyetylglykol, natriumhydroksid. pH 3,8.

En pakning inneholder 7 vagitorier, à 1,87 g.

Lactal Balance vagitorier er parfymefrie og inneholder ingen konserveringsmidler eller hormoner.

Lactal Balance vagitorier er et medisinteknisk produkt, CE0344

### ADVARSEL

Må ikke brukes hvis vagitoriet er skadet.

Må ikke brukes etter utløpsdatoen.

Oppbevares utilgjengelig for barn.

### NÅR OG HVORDAN BRUKER DU LACTAL BALANCE VAGITORIER?

#### Dosering:

#### Ved behandling

For effektiv behandling av plagsom lukt, unormal utfloed, ubehag og bakteriell vaginose

Bruk 1 vagitorie per dag i 7 dager

#### For å opprettholde effekten og forebygge

For å bevare den naturlige pH-balansen og hindre at plagene oppstår på nytt

Bruk 1 vagitorie hver tredje dag i 3 måneder

For å bevare pH-balansen under en antibiotikakur

Bruk 1 vagitorie per dag mot slutten av kuren, i 4-5 dager

Ved tilbakevendende plager i forbindelse med menstruasjon

Bruk 1 vagitorie mot slutten av menstruasjonsperioden, i 1-2 dager

### NÅR SKAL MAN IKKE BRUKE LACTAL BALANCE VAGITORIER?

Lactal Balance vagitorier skal ikke brukes ved overfølsomhet for noen av innholdsstoffene. Lactal Balance vagitorier bør unngås når man prøver å bli gravid, da vagitoriet har en lav pH og kan svekke miljøet for spermene. Bruk ikke produktet som prevensjonsmiddel.

### LACTAL BALANCE ER LETT Å BRUKE

Ta ut vagitoriet ved å ta flikene på folieforpakningen, og dra dem forsiktig fra hverandre. Vagitoriet føres dypt inn i skjeden med den spisse enden først. Vagitoriet må ikke deles opp, det er ment for engangsbruk. Kan gjerne brukes før man legger seg.

### LACTAL BALANCE VAGITORIE ER TRYGT Å BRUKE

Kliniske tester har vist at Lactal Balance vagitorier gjenoppretter og bevarer pH-balansen i skjeden på en trygg og effektiv måte. Lactal Balance vagitorier er hygienisk emballert og er til engangsbruk. Lactal Balance vagitorier kan brukes under graviditet. Oppsøk lege hvis du mistenker skjedeinfeksjon under graviditet. Lactal Balance vagitorier kan også brukes under menstruasjon. Lactal Balance vagitorier kan forårsake svie ved soppinfeksjon eller sprekker i skjedevevet. Dette er forbigående.

### LACTAL BALANCE VAGITORIER I FORBINDELSE MED ANTIBIOTIKABEHANDLING

Ved å bruke Lactal Balance vagitorier i forbindelse med en antibiotikakur, kan man motvirke en eventuell nedbryting av melkesyrebakterier. Hvis melkesyrebakteriene nedbrytes, øker risikoen for tilvekst av uønskede bakterier som gir illeluktende utfloed. Det er også viktig å opprettholde en normal balanse og lav pH i underlivet for å minske faren for soppangrep.

### NÅR BØR DU OPPSØKE LEGE?

Ta kontakt med lege hvis plagene forverres, hvis du opplever smerte, hvis ubehaget ikke avtar, hvis du får blodblandet utfloed eller hvis du får utfloed under klimakteriet. Du bør oppsøke lege hvis du mistenker skjedeinfeksjon under graviditet. Hvis du ikke opplever at plagene avtar etter riktig bruk av Lactal Balance vagitorier, ta kontakt med lege for videre rådgivning.

### OPPBEVARING

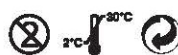
Oppbevares i romtemperatur.

Produsent: Rolf Kullgren AB,  
Ågatan 4, 64630 Gnesta, Sverige

Distributør: Meda AS, Postboks  
194, 1371 Asker, Norge

28040346

44102-01



CE  
0344